

Принята на заседании
Педагогического совета
Протокол № 4
от « 29 » мая 2014 г.



Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ «Смена»
И.В. Воронин
2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране жизни и здоровья и мерам безопасности
обучающихся МБОУ ДОД «ДЮСШ «Смена»
при занятиях **шахматами**

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям шахматами допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Занятия с группами проводятся только в присутствии тренера-преподавателя. В случае отсутствия тренера-преподавателя учащиеся к занятиям не допускаются.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета.
4. Не загромождать проходы сумками, портфелями и пакетами.
5. Не включать электроосвещение и технические средства обучения.
6. Не открывать форточки и окна.
7. Не передвигать учебные столы.
8. Не трогать руками электрические розетки, не вставлять в розетки посторонние предметы.
9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
10. Не качаться на стульях.
11. После болезни представить тренеру-преподавателю справку от врача.
12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению.
13. Пить воду и другие напитки в специально отведенном месте.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Обучающийся должен вымыть с мылом руки.
2. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
3. Подготовить своё учебное место, учебные принадлежности.
4. Не менять учебное место без разрешения тренера-преподавателя.

III. Требования безопасности во время занятий.

1. Внимательно слушать объяснения и указания тренера-преподавателя.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятия.
3. Не включать самостоятельно приборы технических средств обучения.
4. Не переносить оборудование и технические средства обучения.
5. Всю учебную работу выполнять после указания тренера-преподавателя.
6. Поддерживать чистоту и порядок в помещении.
7. Не жевать жевательную резинку.

IV. Требования безопасности по окончании занятий

1. Привести своё учебное место в порядок, расставить шахматные фигуры, задвинуть стул.
2. Не покидать учебное место без разрешения тренера-преподавателя.
3. Выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

V. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

2. С помощью тренера-преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь.

3. При возникновении пожара в спортивном сооружении немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации.

4. По распоряжению тренера-преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.