

**МКУ «Управление по делам ГО и ЧС» муниципального образования городского округа
«Воркута»**

ИНФОРМИРУЕТ

Уважаемые жители города Воркуты и гости!

На основании Постановления администрации МО ГО «Воркута» №746 от 25.05.2018 года «О мерах по обеспечению безопасности людей в летний период на водных объектах МО ГО «Воркута» купание населения на водных объектах общего пользования на территории муниципального образования городского округа «Воркута» – **Запрещено.**

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Купаться можно только в разрешенных местах;
- Нельзя купаться в воде, температура которой составляет менее 18 градусов по шкале Цельсия.
- Если на пляже установлена специальная табличка «купаться запрещено», игнорировать ее категорически нельзя.
- Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прилива;
- Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

- Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, успокойте его, позовите помощь.
- Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.
- Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и захватив его за голову, под руку, за волосы, так чтобы голова его была над водой и плывите к берегу.
- На берегу при необходимости, оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

ПОМНИТЕ

Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей. Берегите себя и своих близких.

Телефон спасения – 112, единой дежурно - диспетчерской службы
МО ГО «Воркута» – 2-18-66, 2-16-40