

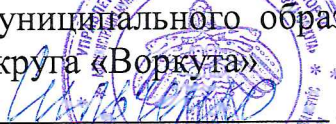


**“ВОРКУТА” КАР КЫТШЫН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА АДМИНИСТРАЦИЯ  
МОРТӦС ЁНМӦДӦМӦН ДА СПОРТӦН ВЕСЬКӦДЛАНӦН**

**УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта администрации муниципального образования городского округа «Воркута»

  
О.В. Сильченко  
Приказ № 82-од от 30.09.2022



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**«Сохранение и укрепление здоровья работников Управления физической культуры и спорта и подведомственных учреждений на рабочих местах»**

**Разработчик:** Кудрон Ю.Н.,  
заместитель начальника управления  
физической культуры и спорта  
администрации МО ГО «Воркута»

**Воркута  
2022**

## 1. Пояснительная записка

**Актуальность программы.** В настоящее время забота о здоровье становится частью корпоративной культуры. Человеческий капитал - один из ведущих факторов социально-экономического развития, поэтому сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом как для государства, так и для отдельного работодателя. Внедрение корпоративных программ по укреплению здоровью работающих могут способствовать включению физической активности в повседневную жизнь, создавать среду, поддерживающую необходимый уровень физической активности. Также по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Программа составлена в соответствии с действующей нормативно-правовой базой:

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213.
2. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32.
3. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации».
4. Указа Президента РФ от 06.06.2019 № 254 «О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года».
5. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в части реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни».
7. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».

## 2. Цели программы

- a. Сохранение и укрепление здоровья работников путем расширения мер профилактики заболеваний, формирования здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников Управления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Воркута» (далее – УФКиС) и подведомственных учреждений (далее – ПУ).
- b. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- c. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, недостаточное соблюдение санитарно-гигиенических норм.
- d. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- e. Улучшение психологического климата в коллективах.

## 3. Задачи программы

- a. Создание благоприятной здоровьесберегающей среды в УФКиС и ПУ;
- b. Создание информационно-просветительского пространства здорового образа жизни, в том числе, с помощью современных информационно-коммуникационных технологий;
- c. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- d. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- e. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- f. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

## III. Перечень мероприятий, направленных на реализацию программы

<b>1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ</b>			
<b>ЦЕЛЬ:</b> Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.			
<b>Примерный перечень мероприятий</b>	<b>Ответственные исполнители</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Индикаторы</b>

<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка профессиональных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля).</p>	<p>Административно-управленческий персонал</p> <p>- специалист по охране труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p>
---	--	------------------	---

## 2. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение охвата периодическими медицинскими осмотрами работников ПУ

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований,</p>	<p>Административно-управленческий персонал</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Процент охвата медосмотрами работников ПУ</p> <p>Мониторинг количества работников прошедших вакцинацию против COVID-19 и гриппа</p>

проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.			
<b>3. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ</b>			
<b>ЦЕЛЬ:</b> Соблюдение запрета потребления табака в УФКиС и ПУ			
<b>Примерный перечень мероприятий</b>	<b>Ответственные исполнители</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Индикаторы</b>
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения Определение четко регламентированного времени технологических перерывов, совпадающих со временем перекуров	Административно-управленческий персонал	Однократно, в начале реализации программы	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.
<b>4. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ</b>			
<b>ЦЕЛЬ:</b> Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкультур-брейков.			
<b>Примерный перечень мероприятий</b>	<b>Ответственные исполнители</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Примеры индикаторов</b>
Организация командно-спортивных мероприятий Организация физкультур-брейков Организация пользования мобильными приложениями «Человек идущий»	Инструкторский и тренерский персонал	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Увеличение доли работников принимающих участие в физкультурно-спортивных мероприятиях разной направленности, %.
<b>5. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ</b>			
<b>ЦЕЛЬ:</b> повышение осознанности работников о психоэмоциональных факторах риска (а также повышение устойчивости к стрессу, формирование навыков копинга), формирование навыков управления психоэмоциональными рисками и навыков повышения производительности труда, формирование института лидерства в области здорового образа жизни и психологического благополучия			

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Создание условий для формирования благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.</p> <p>Проведение серии тренингов по стресс-менеджменту</p>	<p>Административно-управленческий персонал</p> <p>Инструкторский персонал</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами);</p> <p>Уровень сохранности персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>
<b>5. МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>			
<p>Оценка эффективности проводимых мероприятий.</p> <p>Улучшение и коррекция мероприятий</p>	<p>Административно-управленческий персонал</p>	<p>1 раз в год</p>	<p>Охват сотрудников программой;</p> <p>Оценка результатов программы по созданию условий для ведения физической активности;</p> <p>% увеличение приверженности к здоровому образу жизни.</p>

### 5. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.8. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.9. Профилактика вредных привычек.